



Every~

Always~

Generally~

Often~

(every) On ___ days...

(every) In the ___

Before

ちやう食を食べる前に

During/While

ちやう食を食べるとき...

ちやう食を食べながら...

ちやう食を食べている^{あいだ}間に

After...

ちやう食を食べてから...

ちやう食を食べた^{あと}後で...